



Dans le cadre du débat du 17 juin 2009

Mercredi des parents

« *Les relations Parents/Adolescents : Comment communiquer ?* »

LA BIBLIOTHEQUE VOUS PROPOSE DES DOCUMENTS SUR LE SUJET :

Savoir communiquer avec les adolescents

155.5 TAR

Edith Tartar Goddet (Retz, 2002)

Montrant les écueils de l'interventionnisme aussi bien que du laisser-aller, ce guide donne de multiples conseils pratiques pour accompagner les adolescents tout au long de leur évolution afin qu'ils puissent progressivement se sentir responsables d'eux-mêmes et répondre de leurs actes individuels et sociaux.

Tracas d'ados, soucis de parents

155.5 MAR

Daniel Marcelli et Guillemette de La Borie (Albin Michel, 2002)

A travers plus de cent questions, le Pr Daniel Marcelli, spécialiste de l'adolescence, et Guillemette de La Borie, journaliste et mère de quatre ados, expliquent les sentiments de cet enfant qui devient grand et indiquent comment l'aider.

Santé, vie de famille, argent, relations parents-enfants, scolarité, amours et amitiés, autonomie... Tous les angles sont abordés dans cet ouvrage qui ne ressemble à aucun autre guide de l'adolescence et qui apporte des réponses claires lorsqu'on ne sait plus quoi penser.

Ces ados qui nous prennent la tête

155.5 FOR

Jean Marie Forget (Fleurus, 1999)

L'auteur, psychanalyste et psychiatre auprès d'adolescents et de jeunes adultes, analyse aux fils des pages, tous les comportements de ces futurs adultes. Entre compréhension, dialogue, et autorité, il y a parfois de quoi être perdu face aux « ados » ! Ce livre est une bonne occasion de faire le point, pour rester des parents présents et suffisamment vigilants, sans empêcher nos « petits » de grandir. A chaque fois, les parents peuvent y trouver le « pourquoi » de ces comportements, et comment y réagir.

Comment élever un ado d'appartement ?**155.5 RAN***Anne de Rancourt ; préf. de Claude Duneton (Chiflet & Cie, 2006)*

Guide pour élever des adolescents écrit par une mère de quatre garçons dans la manière parodique d'un guide d'élevage pour animaux de compagnie.

**Parents d'ados :
les questions auxquelles vous êtes confrontés****155.5 MOR***Ariane Morris ; ill. de Michel Riu (La Martinière, 2005)*

L'auteur a recueilli les principales questions de parents d'ados qui expriment leurs doutes, leurs craintes, leurs angoisses. L'ouvrage est structuré autour de 10 sujets : ils ne pensent qu'à l'amour, on s'inquiète pour leur avenir, on ne les reconnaît plus, nous n'avons plus aucune autorité sur eux, etc. Pour chaque thème, des réponses et des conseils, les attitudes à adopter.

LA BIBLIOTHEQUE VOUS PROPOSE DES FICTIONS SUR LE SUJET :**C'est beau****842 SAR***Nathalie Sarraute (Gallimard, 2000)*

Un père et une mère se déchirent sous l'œil ironique de leur enfant, dont la seule présence les empêche d'admirer librement l'œuvre qu'ils contemplent : impossible de dire «c'est beau» face au regard hostile du fils, qui paralyse ses parents. Effet de mai 68, bandes dessinées contre musées ? Refus de l'autorité ? La culpabilité parentale prend ici des proportions énormes. La pièce met ainsi en scène une perpétuelle quête de l'auteur : l'objet, l'enfant, le conjoint, quête qui n'aboutit jamais. On est puni à vouloir trouver ce que cachent les mots les plus simples. Cette œuvre comique se moque donc du jugement esthétique émis par trois personnages. Mais la farce sur le langage cache le drame de l'incommunicable, du dialogue comme lutte, du langage comme trahison.

La guerre sous mon toit**R FIN***Anne Fine (Ecole des loisirs, 2001)*

Tout le monde est d'accord pour dire que les adolescents sont des gens infréquentables, et Will le premier. Depuis quelques temps, sa sœur Estelle fait régner une ambiance explosive au 27, avenue des Métairies. Elle est aussi aimable qu'un bouledogue en proie à une rage de dents et s'habille comme la fille de Dracula. Côté parents ? Que peut-on penser d'une mère qui rentre chez elle par la fenêtre du salon pour éviter de parler à sa fille ? Et d'un père qui crie «Alerte !» et disparaît sous sa couette quand sa fille - la même - pousse la porte de sa chambre ? La crise d'adolescence serait-elle contagieuse ? Cela signifierait alors que la guerre ne fait que commencer au 27, avenue des Métairies...

Puisque nous sommes toi**J AUD***Audren (Ecole des loisirs, 2008)*

Milana découvre en partant en vacances avec des amies que ses parents lui ont volé son enfance en l'encourageant à devenir autonome comme une adulte. Mais devant le refus de sa famille de lui laisser s'inventer une enfance, Milana s'enfuit et commence un voyage étrange et plein de menaces.

Huit plus une**R COR***Robert Cormier (Ecole des loisirs, 2004)*

Un ensemble d'épisodes de la vie adolescente vue par le père: des caps difficiles à passer, des attitudes qui agacent, des départs qui inquiètent, la solitude qui meurtrit, des déchirures.

Sous le même signe**J OLL***Mikaël Ollivier (Thierry Magnier, 2005)*

L'auteur décrit avec pertinence les difficultés que l'adolescent rencontre dans sa communication avec son père et la complexité des sentiments qui l'habitent. Beaucoup d'adolescents se retrouveront dans les attitudes et réflexions du jeune héros.

Ne t'inquiète pas pour moi**J KUI***Alice Kuipers (Albin Michel, 2008)*

Par le biais de Post-it sur le réfrigérateur, une mère et une fille mènent une correspondance vivante, enjouée, parfois coléreuse. Des petits tracas du quotidien aux doutes et souffrances de l'adolescence, cette correspondance offre un instantané de leur vie, jusqu'au jour où la mère découvre qu'elle est gravement malade...