



Dans le cadre du débat du 12 mars 2010

Mercredi des parents

« *Comment punir mon enfant ou mon ado de manière éducative?* »

LA BIBLIOTHEQUE VOUS PROPOSE DES DOCUMENTS SUR LE SUJET :

Parents, osez dire non !

155.4 DEL

Dr Patrick Delaroche (Albin Michel, 1996)

"Il est interdit d'interdire".

Ce paradoxe est révélateur d'une société où l'autorité parentale a tendance à décliner et où l'image des pères s'affaiblit tandis que les mères craignent d'être trop autoritaires. Or, l'expérience vécue et l'observation clinique prouvent que l'enfant a besoin de limites pour se construire. L'attitude des parents qui n'osent pas dire non entraîne une perte des repères au lieu de servir l'éducation. ? En quoi l'interdit est-il nécessaire ? Que faut-il refuser ? Doit-on punir et comment ? Comment réagir face aux transgressions ? Quelle attitude adopter en matière de sexualité ?...

Ces enfants qui nous provoquent

155.4 FAB

Nicole Fabre (Fleurus, 2001)

Ce livre aide les parents à entendre leur enfant provocateur, à le comprendre et à l'accompagner dans les étapes difficiles.

Eduquer sans punir : Apprendre l'autodiscipline
Thomas Gordon (Marabout, 2009)

155.4 GOR

Eduquer sans punir : voilà ce que tout bon parent et tout enseignant souhaitent. Même si de nombreuses recherches ont démontré les effets nocifs des punitions, la discipline reste la préoccupation première des éducateurs. Or, nous savons maintenant que c'est l'autodiscipline qui apporte une plus grande satisfaction aux parents et qui réduit les troubles physiques et psychologiques chez les enfants. Il a été clairement démontré que l'autodiscipline augmente leur estime d'eux-mêmes, leur sens de l'initiative ainsi que leur réussite sociale et scolaire. A l'aide des études de cas exposées dans ce livre, vous découvrirez de nouveaux moyens susceptibles d'amener les enfants à modifier leurs comportements, et ce, sans avoir recours ni aux punitions ni aux récompenses. Ainsi, vous les aiderez à assumer leurs responsabilités et à faire face à leurs propres difficultés.

**Retrouvez tous
les livres du**

Mercredi des Parents

Sur le site de la
bibliothèque
Jules Verne :

www.bm-houilles.fr

À voir > Choix de livres et
nouveau > Mercredis des
Parents

Mon enfant s'oppose : que dire ? Que faire ?
Gisèle George (O. Jacob, 2002)

155.4 GEO

Ce livre permet de trouver toutes les explications utiles pour comprendre les ressorts psychologiques de l'opposition, d'apprendre à réagir en fonction de l'âge, de la personnalité et du problème de l'enfant...

Punir, pour quoi faire ?

303.36 LAZ

Judith Lazar (Flammarion, 2004)

Stigmatisée comme l'échec d'une relation éducative, dépréciée dans la plupart des courants psychosociologiques, la punition fait l'objet, depuis les années 1970, du mépris des penseurs, des praticiens et des familles. Aujourd'hui, alors que les incivilités, les agressions verbales et physiques se multiplient dans le comportement des enfants et des adolescents, de nombreux enseignants souhaitent pouvoir recourir à la punition, en dépit des dispositions réglementaires qui en rendent l'utilisation malaisée, voire impassible. Comment en sommes-nous arrivés là? Dans quelle mesure la permissivité et l'indulgence généralisées sont-elles responsables de l'actuelle dégradation des rapports sociaux à l'école comme dans la rue ? Pour répondre à ces questions, Judith Lazar retrace d'abord l'"histoire des raisons de punir" du XVIIIe siècle à nos jours, où l'esprit des théories d'après mai 1968 demeure vivace.

Savoir communiquer avec les adolescents

155.5 TAR

Edith Tartar Goddet (Retz, 2002)

Montrant les écueils de l'interventionnisme aussi bien que du laisser-aller, ce guide donne de multiples conseils pratiques pour accompagner les adolescents tout au long de leur évolution afin qu'ils puissent progressivement se sentir responsables d'eux-mêmes et répondre de leurs actes individuels et sociaux.

Ces ados qui nous prennent la tête

155.5 FOR

Jean Marie Forget (Fleurus, 1999)

L'auteur, psychanalyste et psychiatre auprès d'adolescents et de jeunes adultes, analyse aux fils des pages, tous les comportements de ces futurs adultes. Entre compréhension, dialogue, et autorité, il y a parfois de quoi être perdu face aux « ados » ! Ce livre est une bonne occasion de faire le point, pour rester des parents présents et suffisamment vigilants, sans empêcher nos « petits » de grandir. A chaque fois, les parents peuvent y trouver le « pourquoi » de ces comportements, et comment y réagir.

Doit-on céder aux adolescents ?

155.5 DEL

Dr Patrick Delaroche (Albin Michel, 1999)

La puberté est un " cap ", moral et physique.

L'adolescent y réagit par la révolte ou la déprime et la relation avec lui est souvent très tendue et passionnelle. Les parents désarmés se croient souvent coupables mais ils doivent surmonter ce sentiment pour rester parents, c'est-à-dire encadrer l'adolescent. Et, parce que toute la difficulté pour eux est de ne pas attiser les conflits, ils oscillent alors entre trop permettre et tout interdire.

Comment comprendre la révolte et l'agressivité de l'adolescent ? Quelle est la place spécifique du père à l'adolescence ? Que cachent les problèmes de scolarité ? Faut-il accepter toutes les extravagances ? Quelle attitude adopter vis-à-vis de la sexualité de l'adolescent ? Comment réagir face aux conduites à risque ? Jusqu'où supporter les difficultés de cohabitation ? Comment aider l'adolescent quand il va mal ? Avec cet ouvrage, le docteur Patrick Delaroche, pédopsychiatre et psychanalyste, auteur notamment de « Adolescence à problèmes » et de « Parents, osez dire non ! » aide les parents à garder leur place, à être vigilants sans être intrusifs, et à concilier indulgence et autorité.

Comment élever un ado d'appartement ?

155.5 RAN

Anne de Rancourt (Chiflet & Cie, 2006)

Voici le premier manuel de survie pour parents au bord de la crise de nerfs ! Ils y apprendront comment vivre en milieu hostile, décrypter les signes, oh combien visibles, de la présence d'ados, gérer leur trop-plein d'heures de sommeil et leur manque de zèle scolaire, leur saison des amours, leur régime à base de pâtes et de frites, et leur langage pour le moins...

Prochaine séance du

Mercredi des Parents :

« *Les addictions à l'adolescence* »

Le 16 Juin 2010 à 20h

LA BIBLIOTHEQUE VOUS PROPOSE UNE SELECTION DE SITES INTERNET :

■ www.psychologies.com

Rubrique : Famille/Education/

Beaucoup de conseils et un article en particulier intitulé : « Non-aux-punitions-oui-aux-sanctions »

■ www.la-croix.com

Rubrique : *Parents & Enfants/Education et Valeurs /Donner des repères*

Un article du 14/04/2004 intitulé « La punition a-t-elle encore du bon ? » qui nous invite à s'interroger sur la nécessité de la punition.

■ www.babyfrance.com

Rubrique : *2-12 ans /Enfant 5-7 ans*

L'article « les punitions, une solution ? » Donne des conseils sur la manière de trouver une punition appropriée selon la bêtise.

■ blog.parents-enfants.fr

Rubrique : *Espace Débat/Questions de lecteurs*

L'article « Quand et comment faut-il punir un enfant ? » du 02/01/2007 apporte également des conseils sur la manière de punir.

■ www.grandiravecnoathan.com

Rubrique : *Grandir / 0-3ans*

La punition, quand ? Pourquoi ? Comment ? L'article « Tu es puni(e) ! » donne quelques pistes aux parents.

■ www.pointsdactu.org/

Rubrique : *Le point sur l'actualité / Sciences et Santé*

L'article « Le retour de l'autorité parentale ? » donne de nombreuses pistes de lecture.

■ www.psychonet.fr/

Rubrique : *Famille*

Site avec des conseils et des pistes de lecture.

■ www.ecoledesparents.org/epe/accueil.html

Les Ecoles des parents et des éducateurs visent principalement trois objectifs :

- > contribuer à rendre acteurs de leur vie les parents et les jeunes, en renforçant leurs ressources propres et leurs compétences personnelles, quelle que soit leur situation sociale, culturelle et professionnelle.

- > participer à la formation et à l'accompagnement des partenaires de l'éducation et du secteur sanitaire et social.

- > mettre en relation les parents et les professionnels des secteurs éducatif, sanitaire et social.

■ www.droitsdesjeunes.gouv.fr

Le site officiel des droits des jeunes.

Bibliothèque Jules Vernes

7 rue du Capitaine Guise

78800 HOUILLES

Tel : 01 39 68 68 20

Mail : bm@ville-houilles.fr

Site : www.bm-houilles.fr