



Dans le cadre du débat du 16 juin 2010

Mercredi des parents

« *Les addictions à l'adolescence
(jeux, alcool, drogue...)* »

LA BIBLIOTHEQUE VOUS PROPOSE DES DOCUMENTS :

Jeux vidéo et ados :

155.5 PHA

Ne pas diaboliser, pour mieux les accompagner

Olivier Phan et Nathalie Bastard, (Pascal, 2009)

Pour la majorité de leurs adeptes - jeunes ou moins jeunes, les jeux vidéo sont et restent une (simple) source de plaisir. Cependant, où commence et où s'arrête le fait de jouer ? A partir de quel moment le jeu se transforme-t-il en addiction ? Comment identifier l'addiction ? L'addiction se mesure plus à l'isolement, à l'absence d'autres investissements (affectifs, professionnels, scolaires), qu'au nombre d'heures passées par jour devant son écran. Et le problème n'est pas la pratique du jeu vidéo - qui effraie d'autant plus que les parents méconnaissent l'objet et n'en ont que la vision d'un enfant absorbé et rivé à l'écran ! En fait, le problème tient à la personnalité et à l'environnement du joueur. L'objet de ce Guide est de contribuer à réduire certaines fractures entre parents et enfants et à ouvrir des espaces mutuels de compréhension.

Alcools et drogues chez les jeunes : agissons

616.86 BAI

Daniel Bailly (O. Jacob, 2009)

Dans le problème de l'abus d'alcool et de drogue chez les jeunes, ce qui compte, ce n'est pas tant le produit que ce qu'il révèle d'un comportement de dépendance. Pourquoi et comment un adolescent est-il amené à expérimenter ces pratiques illicites ? Quel rôle les parents doivent-ils tenir ?

Les écrans dévorent-ils vos enfants?

155.4 BRA

Monique Brachet-Lehu (Ed. Fleurus, 1997)

La télévision, les jeux et l'informatique font partie l'univers quotidien des enfants et façonnent leur sensibilité. Comment réagir en tant que parents face à cette évolution incontournable.

Confession d'une droguée de quinze ans

616.863 JUL

Julie (Garancière, 1985)

Un témoignage poignant sur une descente aux enfers. Un engrenage impitoyable, qui commence par une déception familiale et se termine par le néant. Au plus noir des ténèbres, il ne reste qu'une lumière : celle de l'amour.

Les drogues : un piège

616.863 AUD

Marie-José Auderset (De la Martinière, 1999)

Le guide des drogues et de leurs dangers.

Les drogues et dépendances en 200 questions

616.863 HER

François Hervé (De Vecchi, 2002)

Point complet sur toutes les drogues : tabac, alcool, drogues illicites, médicaments licites...

Moi, Christiane F., 13 ans, droguée, prostituée...

616.863 MOI

(Gallimard, 2004)

Ce livre terrible a connu un retentissement considérable en France et dans toute l'Europe. Ce que raconte cette jeune fille sensible et intelligente, qui, moins de deux ans après avoir fumé son premier « joint », se prostitue à la sortie de l'école pour gagner de quoi payer sa dose quotidienne d'héroïne, et de la confession douloureuse de la mère font de *Christiane F.* un livre sans exemple.

Cannabis et adolescence : les liaisons dangereuses

616.863 HUE

(Albin Michel, 2004)

Des psychiatres, psychologues, psychanalystes mettent leurs savoirs en commun avec des spécialistes en anthropologie, neurobiologie, épidémiologie, histoire... afin de tirer un signal d'alarme au sujet de la consommation du cannabis par les jeunes.

La drogue

Francis Curtet (*Milan jeunesse*, 2009)

J 616.863 CUR

La drogue s'est intégrée à notre vie quotidienne, à tel point que certains voudraient nous faire croire qu'il s'agit d'une fatalité sur laquelle nous n'avons aucune prise, et qu'il ne nous reste plus qu'à vivre avec, en priant pour qu'elle nous épargne avec nos familles.

La réalité est tout autre : symptôme d'une incapacité à surmonter d'énormes difficultés d'origine relationnelle ou sociale, la toxicomanie n'est pas une maladie. Sans espérer 100 % de réussite, on peut la traiter en aidant les toxicomanes à aborder et dépasser les problèmes qu'ils avaient crû, à tort, résoudre avec la drogue. Une prise en charge qui repose avant tout sur la reprise de confiance en soi et d'estime de soi. Il faut également apporter aux parents et à l'entourage des indications concrètes pour éviter que leurs enfants ne se droguent.

Retrouvez tous les livres du Mercredi des Parents

Sur le site de la bibliothèque Jules Verne :

www.bm-houilles.fr

À voir > *Choix de livres et nouveautés* > *Mercredis des Parents*

Drogues : idées toxiques

616.863 CUR

Francis Curtet (*Milan*, 2002)

Analyse de la toxicomanie et mise en place des termes d'un débat d'actualité pour lutter contre les idées toutes faites.

L'herbe bleue : journal intime d'une droguée

616.86 HER

(*Pocket*, 1973)

"L'herbe bleue" est le journal intime d'une jeune droguée de quinze ans. Cet ouvrage ne prétend pas décrire le monde de la drogue chez les jeunes. Il n'apporte aucune solution à ce problème. C'est une chronique personnelle, spécifique, qui, en tant que telle, permettra peut-être de comprendre un peu l'univers de plus en plus compliqué dans lequel nous vivons. Les noms, les dates, les lieux et certains événements ont été changés, selon le désir de toutes les personnes mêlées à ce récit.

Cannabis, mieux vaut être informé

J 616.863 POU

David Pouilloux (La Martinière jeunesse, 2004)

Vivre l'adolescence est parfois difficile, voire douloureux. Il est alors tentant de se laisser influencer et de tomber dans le cycle infernal de la drogue. Le cannabis, tout le monde en a entendu parler. On essaie, on n'essaie pas? Quels sont les dangers? Quel effet cela aura-t-il sur moi?

Ce livre propose des réponses à toutes les questions que jeunes et parents se posent sur le cannabis.

Ces ados qui fument des joints

616.863 HAC

Pascal Hachet (Fleurus, 2000)

Pourquoi les adolescents sont-ils si nombreux à fumer du cannabis ? Sans diaboliser ni banaliser le cannabis, ce livre apporte des repères stables, des conseils rassurants et de vraies réponses.

J'ai commencé par un joint

616.86 HEL

Hélène (Oh !, 2006)

A 12 ans, Hélène finit les verres, le soir, quand la famille est partie se coucher. Très vite, elle sombre dans l'alcool et fume de l'herbe. En quelques années, elle est devenue junkie, elle vit de squat en squat, ses compagnons de route meurent les uns après les autres d'overdoses. Elle s'en sort à l'âge de 18 ans après six années gâchées qui ont failli lui coûter la vie.

Guérir par le virtuel

616.8 STO

Michel Stora (Presses de la Renaissance, 2005)

Pionnier dans l'usage du virtuel en thérapie, M. Stora, psychologue clinicien et psychanalyste, reçoit des adolescents et des adultes accros au numérique (chat, Internet...) Il utilise les jeux vidéo comme moyen thérapeutique auprès d'enfants souffrant de troubles du comportement.

L'alcool : un drôle d'ami

J 616.861 THO

Anne-Marie Thomazeau (La Martinière jeunesse, 2007)

Pour beaucoup de jeunes, faire la fête, passer une soirée entre amis est souvent synonyme de boire de l'alcool. Pour un petit nombre, l'alcool devient un réel danger, une véritable drogue lorsqu'il permet de se sentir bien dans sa peau, d'effacer les soucis. Faire le point sur sa consommation d'alcool et prendre conscience des limites à ne pas dépasser est le but essentiel de ce livre.

Les 90 questions que tous les parents se posent

649.6 HEN

Jacques Henno (Télémaque, 2008)

Les enfants nés depuis l'an 2000 sont les premiers à vivre toute leur enfance entièrement baignés dans les nouvelles technologies. Internet, jeu vidéo, téléphone portable, monde virtuel... : ce guide apporte des réponses aux 90 questions que tous les parents se posent, pour aider les enfants et les adolescents à grandir avec ces nouveaux médias.

LA BIBLIOTHEQUE VOUS PROPOSE UNE SELECTION DE ROMANS

E-den

R OLL

Mickaël Ollivier et Raymond Clarinard (Thierry Magnier, 2004)

Dans un futur proche, Serge, le meilleur agent du Bureau des stupéfiants, est chargé d'une enquête sur une drogue d'un genre nouveau : une overdose plonge la personne dans un coma profond. Or, la fille du candidat à la présidence de la Fédération européenne se retrouve dans cet état. Quand Serge est appelé à son sujet, son fils Goran est avec lui et, en voyant la belle endormie, il en tombe amoureux fou. Au point de succomber, lui aussi, à cette drogue pour retrouver Mélanie... Une version très moderne de la Belle au bois dormant...

La charme

R CHA

Jean-François Chabas (Ecole des loisirs, 2005)

Ils se sont connus par hasard. Ils ont en commun leur âge, la quinzaine, leur désir farouche de sortir de la cité, leur devise : pas de dope, pas de dope, pas de dope. Et cela a fini par créer des liens entre Tsen, Daniel-Tape l'Incruste et Jo. Tsen s'est trouvé un surnom qui lui va comme un gant : la Charme. Charme, parce qu'il met tout le monde dans sa poche. Les filles surtout. Et la, pour la petite touche personnelle. Un jour, lui si sérieux, il manque le bahut. Il ne mange plus, ne sourit plus. Ses potes se rendent à l'évidence : il est tombé amoureux. Amoureux fou. D'une droguée.

Douze

R MAC

Nick McDonell (Denoël, 2004)

Décrit le quotidien d'adolescents marginalisés par l'argent facile et le désœuvrement, à travers les personnages de White Mike, étudiant modèle, fils à papa qui ne boit pas, ne fume pas, ne prend pas de drogue mais en vend, d'Hunter, sportif et bon élève, accusé de meurtre lors d'une bagarre, et de Laura, jeune fille sexy qui aime autant les marques que la douze, une drogue de synthèse.

Mille morceaux

R FRE

James Frey (Belfond, 2006)

Récit fulgurant d'une lente destruction et d'une courageuse reconstruction, ce témoignage coup de poing sur un terrible phénomène de société (la drogue) est en passe de devenir un livre-culte dans le monde entier.

Vers des jours meilleurs

R CAN

Marc Cantin (Thierry Magnier, 2002)

Zack a 16 ans et fume régulièrement de l'herbe avec ses amis. Maïa sa petite amie n'aime pas ces fêtes où Zack plane complètement. Lui aimerait partager ces moments avec elle. Un jour il découvre l'ecstasy, puis on lui offre de la cocaïne...

Candy

R DAV

Luke Davies (Héloïse d'Ormesson, 2006)

C'est l'été à Sydney. Le narrateur est amoureux. Elle s'appelle Candy. Il l'initie à l'héroïne et contemple son innocence. Le glamour laisse bientôt la place à l'horreur de la décroche. Alors que le narrateur multiplie les petites arnaques, Candy se prostitue. L'héroïne devient leur seul et unique horizon.

Prochaine séance du

Mercredi des Parents :

« *Comment aider nos enfants en difficultés scolaires ?* »

En novembre 2010

Paradis

A.L. Kennedy (Ed. de l'Olivier, 2006)

Hannah Luckcraft est certes pécheresse, mais avant tout, elle boit. À trente-six ans, elle n'a plus rien à perdre, cela fait longtemps qu'elle est passée du côté des freaks et des désaxés. Lorsqu'elle rencontre Robert Gardener - dentiste le jour, buveur la nuit -, ils tombent violemment

amoureux. Entre débauche et passion, où trouver la rédemption ?

Dans sa peau

R BRO

Benoît Broyart (Thierry Magnier, 2008)

Fuyant un père omnipotent et une mère usée par la vie et l'alcool, un jeune garçon part, laissant derrière lui la grange en feu. Il gagne les forêts vosgiennes et se réfugie dans une maison désertée provisoirement après une grande tempête qui a ravagé les bois. Il tente d'endosser la personnalité d'Antoine, le fils de la famille, à l'aide des indices et des photos trouvés sur place.

L'homme aux bras d'or
Nelson Algren (Gallimard, 2000)

R ALG

C'est en prison, à Chicago, que nous lions connaissance avec les deux héros de ce roman, Frankie Machine, dit la Distribe, et le Piaf, dit le Voyou. La Distribe est donneur de cartes dans un tripot clandestin ; il a le coup de poignet facile, il est l'homme au bras d'or. Ancien G.I., il vit dans un hôtel minable avec sa femme, clouée dans une petite voiture à la suite d'un accident d'auto. Frankie, responsable de l'accident, se sent l'obligation morale de subvenir aux besoins de l'infirmes, alors qu'il ne l'aime plus. Il ne s'aime pas non plus lui-même ; il n'aime pas sa vie ; et cherche l'oubli et la délivrance dans la drogue. Plusieurs fois, il croit avoir triomphé de son vice, mais il y revient toujours, et la drogue finira par le perdre...

LA BIBLIOTHEQUE VOUS PROPOSE UNE SELECTION DE SITES INTERNET

■ www.psychologies.com

Rubrique : Famille/Education/

Des conseils et notamment un article : « Non-aux-punitions-oui-aux-sanctions »

■ www.derpap.com

Dispositif public au service des professionnels de l'enfance et de l'adolescence en difficulté

■ www.drogues-dependance.fr

Site du ministère de la Santé et des Solidarités, l'INPES et la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et toxicomanies (MILDT)

■ www.tasante.com

Site d'information sur toutes les questions de santé des 12-25 ans

■ www.anpaa.asso.fr

Association nationale de prévention en alcoologie et en addictologie

■ www.anitea.fr/

Association nationale des intervenants en toxicomanie et addictologie (ANITEA) : lieux d'échanges, de confrontation, d'expression pour les intervenants en toxicomanie

■ www.hopital-marmottan.fr

Le Centre Médical Marmottan est un centre historique d'accueil et d'accompagnement pour toutes personnes ayant des problèmes de drogues ou de comportements addictifs

■ www.drogues.gouv.fr

Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT).
La MILDT est chargée de coordonner l'action du Gouvernement dans le domaine de la prévention, la prise en charge sanitaire et sociale, la répression, la formation, la communication, la recherche et les échanges internationaux.

■ www.ofdt.fr

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT)

■ www.prn-addictions.org/

Pôle Ressource National (PRN) Médecine Générale et Conduites addictives.
Répondre aux besoins d'accompagnement des médecins généralistes dans le dépistage et la prise en charge des addictions

NUMÉROS NATIONAUX

ÉCOUTE ALCOOL : 0 811 91 30 30

Coût d'une communication locale depuis un poste fixe - 7j/7, 14h00 - 20h00.

TABAC INFO SERVICE : 0 825 309 310

0,15€/m - lundi au samedi 8h - 20h. www.tabac-info-service.fr

ÉCOUTE CANNABIS : 0 811 91 20 20

Coût d'une communication locale depuis un poste fixe - 7j/7, 8h00 - 20h00.

CANCER INFOS SERVICE : 0 810 810 021

Numéro Azur, du lundi au samedi de 8h à 20h

DROGUES INFO SERVICE : 0 800 23 13 13

Appel gratuit depuis un poste fixe. Avec un portable, appeler le 01 70 23 13 13 au prix d'une communication locale