



Dans le cadre du débat du 08 Avril 2008

Mercredi des parents

« les peurs de l'enfant. Comment les gérer ? »

LA BIBLIOTHEQUE VOUS PROPOSE DES DOCUMENTS SUR LE SUJET :

Le bébé et ses peurs

155.422 BEB

Patrick Ben Soussan ; Yvonne Knibielher ; Michel Lemay (Erès, 2000)

Tous les parents ont peur. De l'avenir, de la maladie, du chômage, des ténèbres, de la mort, de tout ce qui pourrait arriver à leur enfant dès l'aube de la vie. Ces peurs, ils les apprivoisent à leur façon ou bien ils les transmettent à leurs enfants. Quelles sont les peurs du bébé, ses angoisses précoces, ses terreurs ? Comment les comprendre ? Comment les reconnaître et quelles réponses leur apporter ? Comment aider les parents à vivre, confiants et sereins, leur nouveau rôle ?

Mon enfant a peur...et moi aussi ! :

155.4 ADR

l'éducation à la résistance intérieure

Peter Adriaenssens (De Boeck & Belin, 2000)

Peurs des enfants, peur pour son enfant Toutes les questions sont abordées de l'angoisse des huit mois à l'abus grave d'enfants, en passant par les phobies scolaires.

Comment les reconnaître ? Comment y remédier ? Comment veiller à ce que les enfants gardent confiance ? L'ouvrage tente de discerner les peurs "normales" des peurs plus pathologiques et explicite leur rôle dans le développement de l'enfant. S'adressant tout particulièrement aux parents et aux éducateurs, il se veut un guide leur permettant de mieux négocier les dangers auxquels leurs enfants peuvent être exposés en s'appuyant sur de nombreux conseils pratiques, des exemples et des dialogues concrets.

**Les peurs de votre enfant :
comment l'aider à les vaincre**

155.4 GAR

Stephen W. Garber, Marianne D. Garber, Robyn F. Spizman (O. Jacob, 1997)

Un enfant a toujours peur de quelque chose.

Il fait des drames si vous éteignez la lumière de sa chambre, se comporte comme un petit sauvage quand il y a des invités, a les genoux qui tremblent à l'approche d'un orage ou ne ferme pas l'œil de la nuit à la veille d'un contrôle. Comme beaucoup de parents, vous ne savez plus quoi inventer. Ce guide va vous permettre d'aider votre enfant à apprivoiser et à surmonter ses peurs. Procédez dans l'ordre, respectez les étapes décrites, mettez à profit son imagination et sa curiosité naturelle. Quelle que soit la peur de votre enfant, vous trouverez un programme d'action simple et efficace, qui tient compte de son âge mais aussi de sa personnalité et de ses résistances. Tout y est : de la peur du noir à la peur des abeilles, de la peur de l'eau à la peur des autres, de la peur des piqûres à la peur de la mort. Il ne vous reste qu'à suivre le guide.

**Peur du noir, monstres et cauchemars :
comment rassurer votre enfant**

155.4 NEM

Lyliane Nemet-Pier, Françoise Devillers (Albin Michel, 2009)

La peur du noir, des monstres et de la nuit, naturelle chez le petit enfant, est souvent la cause de soirées et de nuits agitées: on ne sait pas quoi faire et on réagit parfois mal.

Or, apprendre à traverser la nuit en confiance est l'une des expériences fondamentales de la vie. Ce livre donne des pistes aux parents pour aider leur enfant à surmonter ses peurs, s'endormir sereinement, puis bien dormir. et eux aussi. D'où viennent ses craintes? Comment préparer le coucher pour endiguer les angoisses? Quels rituels ou jeux rassurants lui proposer? Quels sont les grands thèmes des cauchemars? Quelle conduite adopter en cas de réveil nocturne?

LA BIBLIOTHEQUE VOUS PROPOSE DE LA LITTERATURE SUR LE SUJET :

**La peur dans la littérature de jeunesse :
le miroir aux fantômes**

Patrick Joole ; Madeleine Daire ; Catherine Maugé (Centre National de Documentation Pédagogique, 2000)

Textes et Documents